



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г. Шарипова*  
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	60	2,81	23	0,39	1,9	1,8
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Горбуша	75	33,28	167	10,8	10,1	12,6
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	150	9,71	161	3,2	3,3	23,9
	напиток	638/04	Компот из черносливы	200	8,22	124	2,1	3,2	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	546	18,77	18,74	73,06

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	90	4,5	23	0,39	1,9	1,8
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко" с цыпл.	250/25	13,87	157	3,9	3,98	35,3
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Горбуша	75	33,28	167	10,8	10,1	12,6
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	11,26	177	4,2	6,8	24,6
	напиток	648/04	Кисель с вафлей	200/30	6,96	165	2,8	2,1	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	823	26,48	25,3	117,66

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	257/04	Омлет с рисом и с/м	145/5	17,82	166	4,8	3,1	28,2
	напиток	685/03	Чай с/с	200	1,62	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко" с цыпл.	250/25	13,87	157	3,9	3,98	35,3
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Горбуша	75	33,28	167	10,8	10,1	12,6
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	11,26	177	4,2	6,8	24,6
	напиток	648/04	Кисель с вафлей	200/30	6,96	165	2,8	2,1	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					89,37	1098	33,37	26,74	174,82